

自費による運動療法・メディカルコンディショニング

2026年4月1日より開始 人形町整形外科ペイン・リハビリテーションクリニック

医師の診断・エコー評価と連携し、痛みの改善だけでなく、姿勢・動作・身体機能を評価しながら、再発予防やパフォーマンス向上までを目的とした個別プログラムを提供します。

50分 個別対応 / 1回 8,800円(税込) ※おすすめ
45分 個別対応 / 1回 8,000円(税込)

初回のみ30分 5,500円(税込)のご案内もあります(医師判断)

こんな方におすすめ

- ・繰り返す痛みを根本から改善したい方
- ・リハビリで改善しなかった方
- ・運動・姿勢を見直したい方

【内容】

- ・医師と連携した評価・運動療法
- ・再発予防／パフォーマンス向上
- ・ピラティスを取り入れた体幹トレーニング
- ・骨盤底筋エクササイズ(女性向け)
- ・スポーツ特化トレーニング(ランニング・ゴルフ・筋力など)

※4/1より水曜午後・木曜午前／午後の限定枠で実施します。

半日3-4枠と限られているため、ご希望の方はお早めにご相談ください。

【ご案内】

- ・初回は医師の診察・評価のうえご案内いたします
- ・継続中の方はそのまま移行可能です

【予約・キャンセル】

- ・完全予約制(前日まで)

※やむを得ない事情(急病・事故・公共交通機関の大幅な遅延等)の場合に限り、キャンセル料は30%とし、1回のみ振替対応(差額分の追加支払いにて)いたします。

【予約方法】

診療の予約サイトよりご予約ください(院内からもご予約いただけます)。

事前クレジットカード登録・決済のお願い (無断キャンセル防止のため)

下記リンクよりカード登録・決済をお願いいたします。

1)

<https://square.link/u/HTMru6fF>

50分 8,800円（税込）※おすすめ

しっかり評価・改善したい方（慢性症状・再発予防まで対応）

全身の動きを評価し、根本改善を目指します



2)

<https://square.link/u/Rq0uhE44>

45分 8,000円（税込）

継続的なケア・コンディショニングをご希望の方



3)

<https://square.link/u/gMhSnoQs>

初回のみ 30分 5500円（税込） ※医師判断必要

まずは評価・体験をご希望の方



ネット予約後、24時間以内に事前決済（クレジットカードまたは振込）をお願いいたします。

期限内に決済が確認できない場合、予約は自動キャンセルとなります。

ご不明な点は、診察時または受付スタッフへお気軽にお声がけください。（2026年4月17日）

※やむを得ない事情とは、急病・事故・公共交通機関の大幅な遅延等、本人の意思で回避できない事由に限ります。

※急病等の場合、原則として診断書の提出は不要ですが、状況に応じて受診記録等のご提示をお願いする場合があります。

※振替は原則として2週間以内のご案内となります。

※お支払い済みの場合、差額は返金ではなく次回ご予約時に充当いたします。